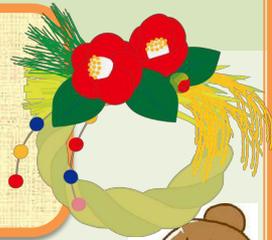




有田病院 看護部通信

No.10

令和6年1月号



あけましておめでとうございます。昨年も忙しく、日々の仕事をこなすだけで精一杯でした。新しい年を迎え、より良き看護の為に、自分を見失わず、更なる目標に向かって、頑張りましょう。

「初夢」

初夢とは、新しい年を迎え最初に寝た日の夜に見る夢のこと。「一富士二鷹三茄子」が縁起がよいとされています。幸せな夢を見るためには、心身の状態を落ち着かせて布団に入り、頭の中で自分が見たい夢を想像し眠りにつくことが、心地よい夢を見る第1歩だそうです。皆さんはどんな初夢を見ましたか？患者さんにもイライラせずに入眠できるよう援助できるといいですね。

研修の様子 2023年度も頑張りました！



救命処置



ベテランNsの経験談

新人研修

病棟レクリエーション



デザートバイキング 高校生の職場体験がありました



運動会

盛り上がってます

今年は暖冬といわれていますが、急に寒くなったり温かくなったりと、寒暖の差が激しいですね。体調はどうか？風邪予防のために手洗いうがいをしっかりしましょうね



お正月はおいしいものをたくさん食べましたか？フィットネスやヨガ♥などで楽しく体調を整えたいですね

